

Parents... Attention!

Votre enfant est-il prêt pour le retour à l'école ?




Asthma.ca[™]
Asthma Society of Canada
Achieve Symptom-Free Asthma... We Can Help![®]

**Allergie
Asthme**
AAA
association
d'information

Le saviez-vous?

Plus de 20 000 enfants sont hospitalisés chaque année au Canada à cause de leur asthme. Bon nombre de ces hospitalisations se produisent au cours du mois de septembre.

Pourquoi tant d'hospitalisations en septembre ?

Lorsque les enfants retournent à l'école en septembre, leur environnement change et ils sont plus vulnérables aux infections virales. Compte tenu de la proximité des autres enfants, les risques d'exposition et de réexposition aux virus et aux allergènes augmentent considérablement, ce qui donne lieu à un plus grand nombre de symptômes de l'asthme. Lorsque l'asthme n'est pas déjà contrôlé, ces crises mènent à l'hospitalisation dans un trop grand nombre de cas.



Sauriez vous reconnaître les symptômes de l'asthme ou d'allergies chez votre enfant ?

Qu'est-ce que l'asthme ?

L'asthme est une maladie qui touche 12 % des enfants au Canada. Elle comporte deux composantes : une inflammation des voies respiratoires menant aux poumons et un rétrécissement anormal des voies aériennes. Les crises d'asthme se produisent habituellement après une exposition aux substances allergènes, aux infections respiratoires virales (rhume), après l'exercice ou l'exposition à des substances irritantes, la fumée du tabac par exemple.

À quoi ressemble l'asthme?

Symptômes d'un asthme mal contrôlé :

- Toux persistante
- Respiration sifflante (pas toujours le cas)
- Souffle court
- Oppression

Signes d'un asthme mal contrôlé :

- Sommeil perturbé
- Utilisation de l'inhalateur de soulagement plus de trois fois par semaine
- Faible tolérance à l'exercice
- Recours à un inhalateur plus de trois fois par semaine

En quoi consistent les allergies ?

L'asthme et les allergies sont reliés, mais il ne s'agit pas de la même chose. L'allergie est une réaction à une substance qui est habituellement inoffensive (un allergène). Ces substances peuvent être inhalées, injectées, avalées ou touchées.

L'exposition à un allergène entraîne souvent une irritation et une enflure du nez, des yeux, des poumons et de la peau. D'autres symptômes peuvent aussi apparaître.

Parmi les types de réactions allergiques, mentionnons les suivantes :

Rhinite – Inflammation des parois nasales qui entraîne un écoulement nasal ou de la congestion, des éternuements, des oreilles bouchées, des picotements dans le nez et dans la gorge. On fait parfois référence à la rhinite sous la désignation de « fièvre des foins ».

Asthme – Maladie chronique courante des voies respiratoires. Parmi les allergènes courants inhalés par les poumons, mentionnons le pollen, les moisissures, les acariens et les squames animales. Les symptômes de l'asthme sont : toux, respiration sifflante, souffle court et oppression.

Eczéma – Se manifeste surtout chez les jeunes enfants. Plaques rouges et sèches sur la peau qui provoquent des démangeaisons. Aussi appelé « dermatite atopique ».

Allergies alimentaires – Les allergènes alimentaires les plus courants sont : l'arachide, les noix, les crustacés, le poisson, les oeufs, le lait, le blé, le soja et le sésame. Plusieurs symptômes peuvent apparaître.

Choc anaphylactique – Réaction allergique grave, le plus souvent déclenchée par certains aliments, les médicaments et les piqûres d'insectes. Il peut en résulter la mort si aucun traitement n'est administré.

Que pouvez-vous faire ?

Préparez-vous pour le mois de septembre !

Si vous soupçonnez que votre enfant souffre d'asthme ou d'allergies, vous devriez aborder les points suivants avec votre médecin de famille :

- Tests d'allergies effectués par un spécialiste
- Technique d'utilisation de l'inhalateur
- Plan d'action contre l'asthme

Il est essentiel d'établir un bon diagnostic.

Bien que les allergies et l'asthme ne puissent être guéris, il est possible de les contrôler en réduisant l'exposition aux allergènes et en utilisant correctement les médicaments prescrits.

Le plan d'action contre l'asthme est une stratégie individuelle qui peut être utilisée pour « gérer » l'asthme lorsqu'il est hors contrôle. Discutez du plan d'action contre l'asthme de votre enfant avec les enseignants et les fournisseurs de soins avant le début de l'année scolaire.

Jouez un rôle actif! Vous pouvez collaborer avec l'école pour assurer un environnement sécuritaire à tous les niveaux : apprentissage, exercice et jeux.

Pour en savoir davantage sur l'asthme et les allergies, communiquez avec :

La Société canadienne de l'asthme
1-866-787-4050
www.Asthma.ca
www.Asthma-Kids.ca

L'Association d'information sur l'allergie et l'asthme (AAIA)
1-866-694-0679
www.aaia.ca

