

Respirez

Souffrez-vous d'asthme?

Les réponses à vos questions

L'asthme est une maladie pulmonaire qui peut conduire à la salle d'urgence, à l'hospitalisation et parfois même à la mort. Environ trois millions de Canadiens souffrent d'asthme. Les recherches indiquent que 60 à 80 % des Canadiens qui souffrent d'asthme maîtrisent mal leur maladie, ce qui signifie que 1,5 à 2,5 millions de gens risquent de souffrir d'une grave crise d'asthme et de dommages aux poumons à long terme. En moyenne, dix Canadiens meurent des suites de l'asthme à chaque semaine et on évalue que 80 % de ces décès seraient évitables au moyen d'un enseignement et d'une prise en charge adéquate de l'asthme. Au cours des 15 dernières années, la science a réalisé d'énormes progrès dans la compréhension de l'asthme, ce qui, associé à des soins adéquats et à l'éducation, a permis aux gens souffrant d'asthme de vivre une vie normale et active.

Votre invitation à passer à l'action

L'asthme est un problème de santé grave qui demande un engagement de la part des groupes locaux, provinciaux et nationaux afin d'assurer une collaboration, des communications et une planification conjointes. La [Société canadienne de l'asthme](#) défend vos intérêts en votre nom.

Faites-vous entendre en vous joignant à notre [Groupe consultatif national du consommateur](#). Inscrivez-vous en direct à l'adresse www.Asthma.ca et obtenez des documents, des mises à jour et des conseils sur :

- ≈ la recherche et les traitements actuels en matière d'asthme;
- ≈ les alertes de pollen, de smog et de médicaments;
- ≈ les activités et les programmes d'enseignement locaux en matière d'asthme;
- ≈ les questions de représentation et de politiques gouvernementales;
- ≈ les produits conviviaux pour l'asthme.

Consultez nos sites Web suivants :

1 866 787 4050

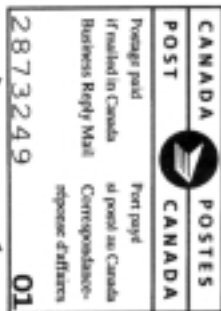
Asthma.ca

Asthma-KiDS.ca

Asthma.ca[™]

Société canadienne de l'asthme

1000059649-MAP3JA-BR01



Asthma Society of Canada
130 Bridgeland Avenue, Suite 425
Toronto, Ontario M6A 1Z4

Qui sommes-nous?

Nous sommes la **Société canadienne de l'asthme**, la seule entreprise civile au Canada, ayant le statut d'organisme de bienfaisance, qui vise à optimiser la santé des gens qui vivent avec l'asthme. Nous représentons la source de connaissances en matière d'asthme au Canada. Nous fournissons les réponses aux Canadiens afin qu'ils puissent vivre un vie active et gérer leur asthme.

Nous travaillons en collaboration avec les corporations et le gouvernement afin de nous concentrer particulièrement sur l'enseignement et les recherches en matière d'asthme. Nous travaillons aussi étroitement avec les fournisseurs de soins de santé, les chercheurs, l'industrie et les organisations gouvernementales afin de faciliter le dialogue sur les questions qui ont des répercussions sur les soins aux asthmatiques canadiens.

En tant qu'entreprise civile ayant le statut d'organisme de bienfaisance, nous ne recevons aucun financement public pour l'instant et nous dépendons des gens comme vous et des corporations pour financer nos programmes gratuits à l'échelle nationale. Nous n'effectuons aucune sollicitation porte-à-porte ou par téléphone. Pour faire un don, consultez le site www.Asthma.ca. Notre numéro de don de charité est : 89853-7048-RR0001. Tous les donateurs reçoivent un reçu aux fins de l'impôt.

Asthma-KIDS.ca

Asthma.ca

Nos services

La Société canadienne de l'asthme cherche à atteindre les gens qui maîtrisent mal leur asthme et à les aider à

optimiser leur santé grâce à l'enseignement et à la sensibilisation. Notre but est d'assurer que les Canadiens de tous âges aient accès gratuitement aux ressources et aux renseignements en matière d'asthme dont ils ont besoin et de les aider à obtenir les soins appropriés. Ces services comprennent :

1. Deux sites Web primés :

Asthma.ca :

- ≈ Trouvez les centres d'enseignement sur l'asthme les plus près de chez vous.
- ≈ Abonnez-vous au bulletin d'information électronique trimestriel et téléchargez les documents.
- ≈ Utilisez le babillard électronique et racontez votre histoire.
- ≈ Obtenez des renseignements pratiques sur l'asthme.

Asthma-Kids.ca :

- ≈ Jouez à des jeux d'envahisseurs des voies respiratoires, répondez aux questions du jeu questionnaire et apprenez-en davantage sur l'asthme de façon amusante.

2. Différents documents imprimés fournissent des renseignements complets sur l'asthme.

3. La ligne d'information d'un éducateur agréé en matière d'asthme :

- ≈ Appelez sans frais au **1-866-787-4050**.
- ≈ Faites-parvenir vos questions par courriel à l'adresse : **info@asthma.ca**

Rappelez-vous, tous ces services sont **gratuits!**
Oui! veuillez me faire parvenir le(s) document(s) :



Diagnostic : Discute du diagnostic, des tests et répond aux questions courantes sur l'asthme.

Comprend une liste de contrôle de questions dont vous pouvez discuter avec votre médecin.



Déclencheurs : Discute des allergies, du milieu intérieur et extérieur et des mesures que vous pouvez prendre pour mieux maîtriser votre asthme.

Comprend une liste de contrôle que vous pouvez utiliser lorsque vous planifiez des modifications dans votre milieu de vie.



Médicaments et dispositifs : Discute des médicaments courants utilisés dans la prise en charge de l'asthme.

Comprend un exemple de plan d'action dont vous pouvez discuter avec votre médecin.



Enfants : Pour les enfants de 9 à 14 ans. Une brochure interactive amusante qui permet aux enfants d'en savoir plus sur leur asthme.

Comprend un plan d'action scolaire pour les enseignants.

Je désire me procurer les documents ci-dessus en :

- Anglais Français
 Chinois

Je demande ces renseignements pour :

- moi/famille ami/collègue
 étudiant(s) patient(s)

Bulletin d'information électronique, AsthmaTODAY : Envoyé tous les trois mois par courrier électronique, AsthmaTODAY présente les dernières nouvelles en matière d'asthme, y compris les recherches actuelles, les activités à venir et les conseils saisonniers.

Je désire me joindre au **Groupe consultatif national du consommateur** de la Société canadienne de l'asthme. Je **souffre d'asthme ou un membre de ma famille souffre d'asthme**. Je comprends que mon rôle dans ce groupe est d'apporter mes commentaires et mes points de vue aux fins de la planification et de l'évaluation du programme et qu'on communiquera avec moi trois fois par année au plus.

Nom : _____

Adresse : _____

Ville : _____ Province : _____

Code postal : _____

Téléphone : _____

Adresse de courriel : _____

Votre adresse de courriel et vos renseignements personnels seront utilisés seulement par la Société canadienne de l'asthme pour communiquer avec vous et ne seront utilisés à aucune autre fin.